

Servimos con Corazón

S 3	Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5	Sábado 6	Domingo 7
Desayuno	DESAYUNO TRITURADO						
Comida	TX DE PATATAS, VERDURAS Y PESCADO BLANCO BATIDO DE FRUTAS	TÚRMIX DE PATATAS, CALABAZA Y CARNE PICADA YOGURES	TURMIX DE HUEVO, PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TX DE PATATAS, VERDURAS Y PESCADO BLANCO MANZANA ASADA	TURMIX DE TERNERA, GARBANZOS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE PAVO CON PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TX DE PATATAS, VERDURAS Y PESCADO BLANCO BATIDO DE FRUTAS
Merienda	MERIENDA TRITURADO BSL						
Cena	TURMIX DE PAVO CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TX DE PATATAS, VERDURAS Y PESCADO BLANCO BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE POLLO CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE MERLUZA CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE CERDO CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE POLLO CON PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE HUEVO, PATATAS Y VERDURAS YOGURES
Energía (Kcal.)	1.796 Kcal	1.896 Kcal	1.883 Kcal	1.725 Kcal	2.138 Kcal	1.945 Kcal	1.792 Kcal
Proteínas (g.)	P: 75	P: 96	P: 86	P: 82	P: 101	P: 76	P: 80
H.Carbono(g.)	HC: 237	HC: 198	HC: 202	HC: 204	HC: 220	HC: 249	HC: 210
Lípidos (g.)	L: 55	L: 76	L: 76	L: 60	L: 89	L: 64	L: 65

Nota:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO  
DIETISTA-NUTRICIONISTA  
CGDO. MAD00104



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.



# R. MAYORES NTRA SRA DEL CAMINO

## TEXTURIZADA

Abril 2019

Servimos con Corazón

S 4	Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12	Sábado 13	Domingo 14
Desayuno	DESAYUNO TRITURADO						
Comida	TURMIX DE CERDO CON PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE POLLO CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TX DE POLLO CON ZANAHORIA Y ARROZ MANZANA ASADA	TURMIX DE TERNERA, GARBANZOS Y VERDURAS YOGURES	TX DE PATATAS, VERDURAS Y PESCADO BLANCO BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE CERDO CON PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE POLLO CON PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS
Merienda	MERIENDA TRITURADO BSL						
Cena	TURMIX DE MERLUZA CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE HUEVO, YORK, PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE MERLUZA CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE YORK, PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE TERNERA CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE HUEVO, PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE MERLUZA CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES
Energía (Kcal.)	1.884 Kcal	1.908 Kcal	1.857 Kcal	2.180 Kcal	1.835 Kcal	1.980 Kcal	1.845 Kcal
Proteínas (g.)	P: 85	P: 89	P: 85	P: 104	P: 88	P: 78	P: 88
H. Carbono(g.)	HC: 200	HC: 207	HC: 212	HC: 241	HC: 208	HC: 222	HC: 200
Lípidos (g.)	L: 77	L: 75	L: 71	L: 83	L: 67	L: 80	L: 71

Nota:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO  
DIETISTA- NUTRICIONISTA  
CGDO. MAD00104



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.



# R. MAYORES NTRA SRA DEL CAMINO

## TEXTURIZADA

Abril 2019

Servimos con Corazón

S 5	Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19	Sábado 20	Domingo 21
Desayuno	DESAYUNO TRITURADO						
Comida	TURMIX DE TERNERA CON PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE CERDO CON PATATAS Y VERDURAS FLAN CASERO	TURMIX DE PESCADO AZUL, PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE CERDO CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE PESCADO AZUL, PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE CERDO CON PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE TERNERA, GARBANZOS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS
Merienda	MERIENDA TRITURADO BSL						
Cena	TURMIX DE POLLO CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE CERDO CON ZANAHORIA Y PATATAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE YORK, PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE HUEVO, PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE YORK, PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE MERLUZA CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE HUEVO, YORK, PATATAS Y VERDURAS YOGURES
Energía (Kcal.)	1.926 Kcal	2.089 Kcal	1.976 Kcal	1.922 Kcal	1.976 Kcal	1.884 Kcal	2.125 Kcal
Proteínas (g.)	P: 94	P: 90	P: 97	P: 83	P: 97	P: 85	P: 100
H. Carbono (g.)	HC: 200	HC: 214	HC: 230	HC: 202	HC: 230	HC: 200	HC: 231
Lípidos (g.)	L: 78	L: 92	L: 69	L: 82	L: 69	L: 77	L: 83

Nota:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO  
DIETISTA - NUTRICIONISTA  
CGDO. MAD00104



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.



# R. MAYORES NTRA SRA DEL CAMINO

## TEXTURIZADA

Abril 2019

Servimos con Corazón

S 1	Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26	Sábado 27	Domingo 28
Desayuno	DESAYUNO TRITURADO						
Comida	TURMIX DE CERDO CON PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE TERNERA CON PATATAS Y VERDURAS MANZANA ASADA	TÚRMIX DE PATATAS, ZANAHORIA Y ATÚN BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE HUEVO, PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE TERNERA, JUDÍAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TX DE PATATAS, VERDURAS Y PESCADO BLANCO YOGURES	TURMIX DE POLLO CON ZANAHORIA Y PATATAS BATIDO DE FRUTAS
Merienda	MERIENDA TRITURADO BSL						
Cena	TURMIX DE HUEVO, ATUN, ARROZ Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE HUEVO, PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE PAVO CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE MERLUZA CON PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE POLLO CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE CERDO CON PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TX DE PATATAS, VERDURAS Y PESCADO BLANCO YOGURES
Energía (Kcal.)	1.968 Kcal	1.898 Kcal	1.835 Kcal	1.904 Kcal	1.996 Kcal	1.830 Kcal	1.781 Kcal
Proteínas (g.)	P: 84	P: 87	P: 74	P: 76	P: 102	P: 84	P: 85
H. Carbono(g.)	HC: 217	HC: 202	HC: 224	HC: 226	HC: 206	HC: 204	HC: 207
Lípidos (g.)	L: 80	L: 79	L: 67	L: 70	L: 78	L: 70	L: 64

Nota:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO  
DIETISTA- NUTRICIONISTA  
CGDO. MAD00104



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.



# R. MAYORES NTRA SRA DEL CAMINO

## TEXTURIZADA

Abril 2019

Servimos con Corazón

S 2	Lunes 29	Martes 30	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3	Sábado 4	Domingo 5
Desayuno	DESAYUNO TRITURADO						
Comida	TURMIX DE TERNERA CON PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE CERDO CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE PESCADO AZUL, PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE POLLO, GARBANZOS Y VERDURAS YOGURES	TRITURADO DE PESCADO BLANCO CON ARROZ Y ZANAHORIAS BATIDO DE FRUTAS	TX DE PATATAS, VERDURAS Y PESCADO BLANCO COMPOTA	TURMIX DE POLLO CON PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS
Merienda	MERIENDA TRITURADO BSL						
Cena	TURMIX DE HUEVO, ATUN, ARROZ Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE POLLO CON PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE TERNERA CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE CERDO CON PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TX DE PATATAS, VERDURAS Y PESCADO BLANCO YOGURES	TURMIX DE CERDO CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE YORK, PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS
Energía (Kcal.)	1.973 Kcal	1.921 Kcal	1.939 Kcal	2.087 Kcal	1.702 Kcal	1.776 Kcal	2.021 Kcal
Proteínas (g.)	P: 88	P: 90	P: 98	P: 99	P: 74	P: 84	P: 88
H. Carbono(g.)	HC: 221	HC: 196	HC: 213	HC: 220	HC: 221	HC: 193	HC: 237
Lípidos (g.)	L: 77	L: 81	L: 72	L: 84	L: 54	L: 70	L: 73

Nota:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO  
DIETISTA - NUTRICIONISTA  
CGDO. MAD00104



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.



# R. MAYORES NTRA SRA DEL CAMINO

## TEXTURIZADA

Mayo 2019

Servimos con Corazón

S 3	Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10	Sábado 11	Domingo 12
Desayuno	DESAYUNO TRITURADO						
Comida	TX DE PATATAS, VERDURAS Y PESCADO BLANCO BATIDO DE FRUTAS	TÚRMIX DE PATATAS, CALABAZA Y CARNE PICADA YOGURES	TURMIX DE HUEVO, PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TX DE PATATAS, VERDURAS Y PESCADO BLANCO MANZANA ASADA	TURMIX DE TERNERA, GARBANZOS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE PAVO CON PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TX DE PATATAS, VERDURAS Y PESCADO BLANCO BATIDO DE FRUTAS
Merienda	MERIENDA TRITURADO BSL						
Cena	TURMIX DE PAVO CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TX DE PATATAS, VERDURAS Y PESCADO BLANCO BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE POLLO CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE MERLUZA CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE CERDO CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE POLLO CON PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE HUEVO, PATATAS Y VERDURAS YOGURES
Energía (Kcal.) Proteínas (g.) H. Carbono(g.) Lípidos (g.)	1.796 Kcal P: 75 HC: 237 L: 55	1.896 Kcal P: 96 HC: 198 L: 76	1.883 Kcal P: 86 HC: 202 L: 76	1.725 Kcal P: 82 HC: 204 L: 60	2.138 Kcal P: 101 HC: 220 L: 89	1.945 Kcal P: 76 HC: 249 L: 64	1.792 Kcal P: 80 HC: 210 L: 65

Nota:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO  
DIETISTA - NUTRICIONISTA  
CGDO. MAD00104



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.



# R. MAYORES NTRA SRA DEL CAMINO

## TEXTURIZADA

Mayo 2019

Servimos con Corazón

S 4	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17	Sábado 18	Domingo 19
Desayuno	DESAYUNO TRITURADO						
Comida	TURMIX DE CERDO CON PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE POLLO CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TX DE POLLO CON ZANAHORIA Y ARROZ MANZANA ASADA	TURMIX DE TERNERA, GARBANZOS Y VERDURAS YOGURES	TX DE PATATAS, VERDURAS Y PESCADO BLANCO BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE CERDO CON PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE POLLO CON PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS
Merienda	MERIENDA TRITURADO BSL						
Cena	TURMIX DE MERLUZA CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE HUEVO, YORK, PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE MERLUZA CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE YORK, PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE TERNERA CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE HUEVO, PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE MERLUZA CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES
Energía (Kcal.)	1.884 Kcal	1.908 Kcal	1.857 Kcal	2.180 Kcal	1.835 Kcal	1.980 Kcal	1.845 Kcal
Proteínas (g.)	P: 85	P: 89	P: 85	P: 104	P: 88	P: 78	P: 88
H. Carbono(g.)	HC: 200	HC: 207	HC: 212	HC: 241	HC: 208	HC: 222	HC: 200
Lípidos (g.)	L: 77	L: 75	L: 71	L: 83	L: 67	L: 80	L: 71

Nota:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO  
DIETISTA- NUTRICIONISTA  
CGDO. MAD00104



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.



# R. MAYORES NTRA SRA DEL CAMINO

## TEXTURIZADA

Mayo 2019

Servimos con Corazón

S 5	Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24	Sábado 25	Domingo 26
Desayuno	DESAYUNO TRITURADO						
Comida	TURMIX DE TERNERA CON PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE CERDO CON PATATAS Y VERDURAS FLAN CASERO	TURMIX DE PESCADO AZUL, PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE CERDO CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE PESCADO AZUL, PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE CERDO CON PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE TERNERA, GARBANZOS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS
Merienda	MERIENDA TRITURADO BSL						
Cena	TURMIX DE POLLO CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE CERDO CON ZANAHORIA Y PATATAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE YORK, PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE HUEVO, PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE YORK, PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE MERLUZA CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE HUEVO, YORK, PATATAS Y VERDURAS YOGURES
Energía (Kcal.)	1.926 Kcal	2.089 Kcal	1.976 Kcal	1.922 Kcal	1.976 Kcal	1.884 Kcal	2.125 Kcal
Proteínas (g.)	P: 94	P: 90	P: 97	P: 83	P: 97	P: 85	P: 100
H. Carbono (g.)	HC: 200	HC: 214	HC: 230	HC: 202	HC: 230	HC: 200	HC: 231
Lípidos (g.)	L: 78	L: 92	L: 69	L: 82	L: 69	L: 77	L: 83

Nota:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO  
DIETISTA - NUTRICIONISTA  
CGDO. MAD00104



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.



Servimos con Corazón

S 1	Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31	Sábado 1	Domingo 2
Desayuno	DESAYUNO TRITURADO						
Comida	TURMIX DE CERDO CON PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE TERNERA CON PATATAS Y VERDURAS MANZANA ASADA	TÚRMIX DE PATATAS, ZANAHORIA Y ATÚN BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE HUEVO, PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE TERNERA, JUDÍAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TX DE PATATAS, VERDURAS Y PESCADO BLANCO YOGURES	TURMIX DE POLLO CON ZANAHORIA Y PATATAS BATIDO DE FRUTAS
Merienda	MERIENDA TRITURADO BSL						
Cena	TURMIX DE HUEVO, ATUN, ARROZ Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE HUEVO, PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE PAVO CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE MERLUZA CON PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE POLLO CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE CERDO CON PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TX DE PATATAS, VERDURAS Y PESCADO BLANCO YOGURES
Energía (Kcal.)	1.968 Kcal	1.898 Kcal	1.835 Kcal	1.904 Kcal	1.996 Kcal	1.830 Kcal	1.781 Kcal
Proteínas (g.)	P: 84	P: 87	P: 74	P: 76	P: 102	P: 84	P: 85
H. Carbono(g.)	HC: 217	HC: 202	HC: 224	HC: 226	HC: 206	HC: 204	HC: 207
Lípidos (g.)	L: 80	L: 79	L: 67	L: 70	L: 78	L: 70	L: 64

Nota:

BEATRIZ DE DIEGO BLANCO  
DIETISTA- NUTRICIONISTA  
CGDO. MAD00104



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el R.D. 1420/2006.