



R. MAYORES NTRA SRA DEL CAMINO

SEMANA DEL 4 AL 10 DE FEBRERO

Otoño / Invierno 18-19

Servimos con Corazón

TEXTURIZADA

S 5	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Desayuno	DESAYUNO TRITURADO						
Comida	TURMIX DE TERNERA CON PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE CERDO CON PATATAS Y VERDURAS FLAN CASERO	TURMIX DE PESCADO AZUL, PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE CERDO CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE PESCADO AZUL, PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE CERDO CON PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE TERNERA, GARBANZOS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS
Merienda	MERIENDA TRITURADO BSL						
Cena	TURMIX DE POLLO CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE CERDO CON ZANAHORIA Y PATATAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE YORK, PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE HUEVO, PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE YORK, PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE MERLUZA CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE HUEVO, YORK, PATATAS Y VERDURAS YOGURES
Energía (Kcal.)	1.926 Kcal	2.089 Kcal	1.976 Kcal	1.922 Kcal	1.976 Kcal	1.884 Kcal	2.125 Kcal
Proteínas (g.)	P: 94	P: 90	P: 97	P: 83	P: 97	P: 85	P: 100
H.Carbono(g.)	HC: 200	HC: 214	HC: 230	HC: 202	HC: 230	HC: 200	HC: 231
Lípidos (g.)	L: 78	L: 92	L: 69	L: 82	L: 69	L: 77	L: 83

Nota:



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420 /2006



R. MAYORES NTRA SRA DEL CAMINO

SEMANA DEL 11 AL 17 DE FEBRERO

Otoño / Invierno 18-19

Servimos con Corazón

TEXTURIZADA

S 1	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Desayuno	DESAYUNO TRITURADO						
Comida	TURMIX DE CERDO CON PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE TERNERA CON PATATAS Y VERDURAS MANZANA ASADA	TÚRMIX DE PATATAS, ZANAHORIA Y ATÚN BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE HUEVO, PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE TERNERA, JUDÍAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TX DE PATATAS, VERDURAS Y PESCADO BLANCO YOGURES	TURMIX DE POLLO CON ZANAHORIA Y PATATAS BATIDO DE FRUTAS
Merienda	MERIENDA TRITURADO BSL						
Cena	TURMIX DE HUEVO, ATUN, ARROZ Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE HUEVO, PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE PAVO CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE MERLUZA CON PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE POLLO CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE CERDO CON PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TX DE PATATAS, VERDURAS Y PESCADO BLANCO YOGURES
Energía (Kcal.)	1.968 Kcal	1.898 Kcal	1.654 Kcal	1.904 Kcal	1.996 Kcal	1.802 Kcal	1.753 Kcal
Proteínas (g.)	P: 84	P: 87	P: 66	P: 76	P: 102	P: 82	P: 83
H.Carbono(g.)	HC: 217	HC: 202	HC: 193	HC: 226	HC: 206	HC: 204	HC: 207
Lípidos (g.)	L: 80	L: 79	L: 65	L: 70	L: 78	L: 68	L: 62

Nota:



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420 /2006



R. MAYORES NTRA SRA DEL CAMINO

SEMANA DEL 18 AL 24 DE FEBRERO

Otoño / Invierno 18-19

Servimos con Corazón

TEXTURIZADA

S 2	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Desayuno	DESAYUNO TRITURADO						
Comida	TURMIX DE TERNERA CON PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE CERDO CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE PESCADO AZUL, PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE POLLO, GARBANZOS Y VERDURAS YOGURES	TRITURADO DE PESCADO BLANCO CON ARROZ Y ZANAHORIAS BATIDO DE FRUTAS	TX DE PATATAS, VERDURAS Y PESCADO BLANCO COMPOTA	TURMIX DE POLLO CON PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS
Merienda	MERIENDA TRITURADO BSL						
Cena	TURMIX DE HUEVO, ATUN, ARROZ Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE POLLO CON PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE TERNERA CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE CERDO CON PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TX DE PATATAS, VERDURAS Y PESCADO BLANCO YOGURES	TURMIX DE CERDO CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE YORK, PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS
Energía (Kcal.)	1.973 Kcal	1.921 Kcal	1.939 Kcal	2.087 Kcal	1.716 Kcal	1.748 Kcal	2.021 Kcal
Proteínas (g.)	P: 88	P: 90	P: 98	P: 99	P: 81	P: 82	P: 88
H. Carbono(g.)	HC: 221	HC: 196	HC: 213	HC: 220	HC: 221	HC: 193	HC: 237
Lípidos (g.)	L: 77	L: 81	L: 72	L: 84	L: 52	L: 68	L: 73

Nota:



Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420 /2006

TEXTURIZADA

S 3	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Desayuno	DESAYUNO TRITURADO						
Comida	TX DE PATATAS, VERDURAS Y PESCADO BLANCO BATIDO DE FRUTAS	TÚRMIX DE PATATAS, CALABAZA Y CARNE PICADA YOGURES	TURMIX DE HUEVO, PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TX DE PATATAS, VERDURAS Y PESCADO BLANCO MANZANA ASADA	TURMIX DE TERNERA, GARBANZOS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE PAVO CON PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TX DE PATATAS, VERDURAS Y PESCADO BLANCO BATIDO DE FRUTAS
Merienda	MERIENDA TRITURADO BSL						
Cena	TURMIX DE PAVO CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TX DE PATATAS, VERDURAS Y PESCADO BLANCO BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE POLLO CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE MERLUZA CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE CERDO CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE POLLO CON PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE HUEVO, PATATAS Y VERDURAS YOGURES
Energía (Kcal.)	1.587 Kcal	1.868 Kcal	1.883 Kcal	1.697 Kcal	2.138 Kcal	1.764 Kcal	1.764 Kcal
Proteínas (g.)	P: 65	P: 94	P: 86	P: 80	P: 101	P: 68	P: 78
H. Carbono(g.)	HC: 206	HC: 198	HC: 202	HC: 204	HC: 220	HC: 218	HC: 210
Lípidos (g.)	L: 51	L: 74	L: 76	L: 58	L: 89	L: 62	L: 63

Nota:



TEXTURIZADA

S 4	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Desayuno	DESAYUNO TRITURADO						
Comida	TURMIX DE CERDO CON PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE POLLO CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TX DE POLLO CON ZANAHORIA Y ARROZ MANZANA ASADA	TURMIX DE TERNERA, GARBANZOS Y VERDURAS YOGURES	TX DE PATATAS, VERDURAS Y PESCADO BLANCO BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE CERDO CON PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE POLLO CON PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS
Merienda	MERIENDA TRITURADO BSL						
Cena	TURMIX DE MERLUZA CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE HUEVO, YORK, PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE MERLUZA CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE YORK, PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE TERNERA CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES	TURMIX DE HUEVO, PATATAS Y VERDURAS BATIDO DE FRUTAS	TURMIX DE MERLUZA CON PATATAS Y VERDURAS YOGURES
Energía (Kcal.)	1.884 Kcal	1.908 Kcal	1.857 Kcal	2.180 Kcal	1.807 Kcal	1.980 Kcal	1.845 Kcal
Proteínas (g.)	P: 85	P: 89	P: 85	P: 104	P: 86	P: 78	P: 88
H.Carbono(g.)	HC: 200	HC: 207	HC: 212	HC: 241	HC: 208	HC: 222	HC: 200
Lípidos (g.)	L: 77	L: 75	L: 71	L: 83	L: 65	L: 80	L: 71

Nota:

